

Wir sind für Sie da: Beratungstag für junge Ärztinnen und Ärzte im Haus der Ärzteschaft

Am Samstag, den 30. September veranstaltet die Ärztekammer Nordrhein im Haus der Ärzteschaft in Düsseldorf einen umfangreichen Beratungstag, der sich ganz besonders an die jungen Ärztinnen und Ärzte unter den Kammermitgliedern richtet.

von **Nina Rüttgen**

Wer in den ärztlichen Beruf startet, hat einige Fragen zu klären: Welches Fachgebiet ist das richtige für mich? Wie plane ich meine Weiterbildung? Niederlassung oder Krankenhaus – was kommt nach der Facharztprüfung? Wie bekomme ich Arbeit, Familie und Privatleben unter einen Hut? Was muss ich für meine Altersversorgung bedenken? Für diese und viele weitere Fragen finden Ärztinnen und Ärzte bei ihrer Ärztekammer kompetente Ansprechpartner.

Alles rund um Ihre Berufspraxis

Unser Beratungstag am Samstag, den 30. September stellt diese Kompetenz gebündelt zur Verfügung – mit einer Informationsbörse in Form einer Ausstellung, qualifizierten Beratungsgesprächen, Workshops sowie Vorträgen zu bestimmten Schwerpunktthemen. Die Ärztekammer hat zwei Vorstandsausschüsse installiert, die sich besonders mit den Anliegen junger Ärztinnen und Ärzte befassen.

Den beiden Vorsitzenden dieser Ausschüsse, Dr. Anja Maria Mitrenga-Theusinger und Privatdozentin Dr. Maria Vehreschild, ist neben Information und Beratung eines ganz wichtig: „Wir wollen mit jungen Ärztinnen und Ärzten ins Gespräch kommen und uns mit ihnen über die Themen auszutauschen, die sie derzeit bei ihrer ärztlichen Berufsausübung – positiv wie negativ – besonders beschäftigen.“ Persönliche Fragen, Wünsche und Anregungen bilden deswegen einen Schwerpunkt der Veranstaltung. Ärztinnen und Ärzte, die sich ehrenamtlich in der Kammer engagieren, stehen zum Gespräch zur Verfügung.

Auch ärztliche Berufsverbände sowie eine Niederlassungsberatung durch die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein werden vor Ort vertreten sein.

Neben einer thematischen Hilfestellung rund um die wesentlichen Aspekte der ärztlichen Berufsausübung bei Berufseinstieg, zu der die Teilnehmer vor Ort auch ein entsprechendes Checkheft im Kitteltaschenformat erhalten werden, informieren wir auf dem Beratungstag gebündelt über alle wichtigen Punkte rund um die Mitgliedschaft bei der Ärztekammer (Elektronische Arztausweise, das Portal „meineÄkNo“ und vieles mehr). Beispielsweise können Mitglieder, die ihren gültigen Personalausweis dabei haben, sich vor Ort direkt den elektronischen Arztausweis-light (eA-light) ausstellen lassen oder den Heilberufsausweis beantragen.

Beruf, Familie und Privatleben

Ein wichtiges Thema im Berufsleben, das bereits am Berufsanfang bedacht werden sollte, ist die Gestaltung der beruflichen Tätigkeit im Hinblick auf die ärztliche Gesundheit. Ärztliche Arbeitsbedingungen

sowie der Grad der Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf wirken sich auf die Gesundheit von Ärztinnen und Ärzten aus und können die berufliche wie private Lebensqualität beeinträchtigen. Unser Beratungstag bietet neben einem Vortrag mit Unterstützung der Sporthochschule Köln auch praxisorientierte Präventionsworkshops an. Weitere Workshops, zum Beispiel zum Thema „Ärztliche Tätigkeit und Schwangerschaft“ sind geplant.

Viele der genannten Themen sind nicht nur für junge Ärztinnen und Ärzte relevant – deswegen sind alle interessierten Kammermitglieder sehr herzlich willkommen. Eine kostenlose qualifizierte Kinderbetreuung ist vorhanden. Wir bitten um schriftliche Anmeldung zur Veranstaltung, zum Beispiel via www.aekno.de/Beratungstag2017 (Näheres können Sie auch der Veranstaltungsanzeige auf der linken Seite entnehmen).

Weitergehende Informationen erhalten Sie auch per Telefon (0211 4302-2120), und per E-Mail veranstaltungen@aekno.de. **RA**

Nina Rüttgen ist persönliche Referentin des Präsidenten im Ressort Allgemeine Fragen der Gesundheits-, Sozial- und Berufspolitik.

Beratungstag am 30.9.2017 in Düsseldorf 10.00 – 15.30 Uhr	
10.00 – 15.30 Uhr	Informationsbörse (Ausstellung) & individuelle Beratung
10.30 – 11.00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer & Vorstellung der Ärztekammer Nordrhein
11.00 – ca. 12.30 Uhr	Vorträge (je 20 Min.) <ul style="list-style-type: none"> ■ Ihr Weg zum Facharzt ■ Arzt und Recht ■ Ihre Absicherung für die Zukunft ■ Als Ärztin / Arzt gesund bleiben (Work-Life-Balance)
12.30 – 15.30 Uhr	Informationsbörse (Ausstellung) & individuelle Beratung Workshops – Imbiss –